



Mieux-être & sophrologie

Madame LECERF GENEVIEVE Sophrologue, vous aidera à mieux

Comprendre la Sophrologie

Venez découvrir les bienfaits de la Sophrologie Caycédienne® au quotidien

Le JEUDI 19 OCTOBRE à 19H00

au

FOYER RURAL D'ELESMES

(Conférence gratuite suivie d'une pratique, et d'un moment de discussion)

Un moment pour VOUS, Un moment pour libérer vos TENSIONS, Un moment pour vous DETENDRE, Un moment pour GERER votre STRESS, Un moment pour gérer vos EMOTIONS, Un moment pour VIVRE l'INSTANT PRESENT, Un moment pour RENFORCER le POSITIF...

Stress, santé, éducation, sport.

Contact : Mme LECERF Geneviève Diplômée Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® branche clinique, Spécialisée en Sophrologie Ludique

06/60/13/93/60

www.sophrosambre-lecerf.fr