

Françoise Taverne, entre écoute et prévention à la Ligue contre le cancer

À 68 ans, Françoise Taverne consacre une partie de son temps à la Ligue contre le cancer dans l'Avesnois. Une façon pour cette ancienne secrétaire médicale de rester active, tout en mettant son expérience au service des autres.

MAUBEUGE. Après une carrière de 42 ans à l'hôpital de Maubeuge en tant que secrétaire médicale puis attachée d'administration hospitalière, Françoise Taverne a pris sa retraite à 60 ans. Déjà investie dans une association en lien avec la santé, elle est habituée à l'engagement. Mais lorsqu'elle découvre la Ligue contre le cancer en 2019, elle n'est pas tout de suite convaincue.

UNE RENCONTRE POUR CASSER LES PRÉJUGÉS

« Au départ, j'avais une image très fermée de la Ligue. Je n'étais pas malade moi-même, alors je me demandais si j'avais vraiment ma place », confie-t-elle.

Le déclic vient d'une rencontre avec d'autres bénévoles, qui l'invitent à participer à une journée organisée par le comité du Nord. Curieuse, elle accepte, puis poursuit avec un stage d'immersion. « J'ai été conquise. J'ai vu à quel point on était bien accueilli, formé, et surtout utile. »

DE NOMBREUSES ACTIONS

Depuis 2020, elle agit aux côtés de deux autres bénévoles retraités dans l'Avesnois. Elle participe à de nombreuses ac-

tions : écoute des patients à la clinique du Val de Sambre, stands d'information lors d'Octobre rose ou Mars bleu, forums santé, actions de prévention, etc.

“ Les gens pensent souvent que c'est uniquement de l'accompagnement en fin de vie, et que c'est trop lourd. ”

Formée à l'écoute, aux soins palliatifs et aux thématiques de santé publique, elle apprécie l'encadrement de la Ligue : rencontres avec un psychologue, analyse de pratiques, formations continues, et une flexibilité dans l'implication. « Les gens pensent souvent que c'est uniquement de l'accompagnement en fin de vie, et que c'est trop lourd. Mais ce n'est pas que ça : il y a aussi de la prévention, de l'information... et on est très bien soutenu. » Pour Françoise, cet engagement est devenu une évidence : « On donne du temps, mais on reçoit aussi beaucoup. Et ça fait du bien de se sentir utile, même après la vie professionnelle. » ■

CHAÏMA BENDJEFFAL (CLP)



Françoise Taverne est bénévole à la Ligue contre le cancer dans l'Avesnois depuis 2019.