



## PROCES VERBAL ASSEMBLEE GENERALE

**SPORT SANTE de Sambre Avesnois**  
**Activités Physiques Adaptées au cancer et**  
**aux maladies chroniques**

Siège social :  
86, route de Binche  
59600 ELESMES

**DATE DE L'ASSEMBLEE GENERALE: 25 AVRIL 2024**

**DUREE DE LA REUNION : 2H**

**PRESENTS : 34 ADHERENTS + 34 PROCURATIONS**

### **Ordre du jour :**

- ❖ Bilan moral 2023
- ❖ Bilan financier 2023
- ❖ Projets 2024
- ❖ Budget prévisionnel 2024
- ❖ Divers
- ❖ Election du nouveau comité et bureau

Cette année, nous avons pris la décision de rééditer le même schéma que l'an dernier pour l'assemblée générale. Ainsi nous sommes retrouvés le jeudi 25 avril 2024 à 10h au foyer rural d'Elesmes. Ne pouvant projeter un diaporama reprenant l'ordre du jour, un livret a été édité.

Madame Brigitte LAITEM, présidente de l'association, ouvre la séance et remercie les adhérents qui se sont déplacés et souhaite la bienvenue aux représentants de la CAMVS : madame Rebecca ROUSSELLE, chef de service santé, monsieur Clément DUWOZ, chef de service des sports ainsi qu' aux représentants de la mairie de Maubeuge : madame Elodie RAIROUX, madame Sophie WESTERLYNCK, représentantes du pôle santé et ceux de la mairie d'Elesmes : madame Corinne HANNECART, adjointe aux affaires sociales, monsieur Thierry DEPARTS, adjoint aux finances. La présidente excuse madame Marie-Paule ROUSSELLE, maire de Bersillies et conseillère départementale, monsieur Henri BOUILLEZ, maire de Mairieux, monsieur Éric FEDDI, maire d'Elesmes ainsi que madame Patricia ROGER, présidente de Vital séniors..

### **Bilan moral 2023**

Notre priorité reste l'amélioration du contenu des sessions d'Activités Physiques Adaptées. En augmentant les partenariats, en analysant les besoins individuels des participants et en s'adaptant.

Les éléments d'évolution :

- Nous remplissons nos sessions (17 personnes)
- Accueil de personnes plus jeunes, 42 ans sur des pathologies rhumatologiques (fibromyalgie)
- Multiplication des types de pathologies notamment la chirurgie bariatrique, la dépression, la lombalgie chronique invalidante (centre de la douleur de Valenciennes).
- Le mode de recrutement : aujourd'hui le bouche à oreille = les praticiens (Centre Douleur Valenciennes et le Dr Kansab s'ajoutent au Dr Cecchin).

### **LES SESSIONS D ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES**

Personnes accueillies :

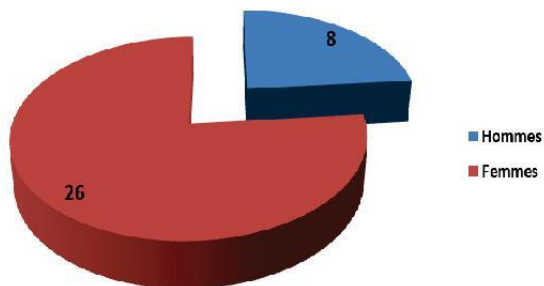
Session février- juin 2023	17 personnes
Session septembre 2023-janvier 2024	17 personnes

Soit 34 personnes atteintes de pathologies chroniques qui ont été nombreuses en septembre adressées par le service de la douleur de l'Hôpital Jean BERNARD

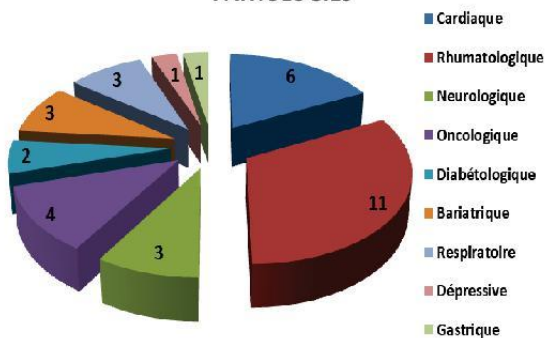
Une satisfaction de 100% recueillie lors des entretiens individuels et les débriefings en groupe.

## BILAN DES 2 SESSIONS 2023

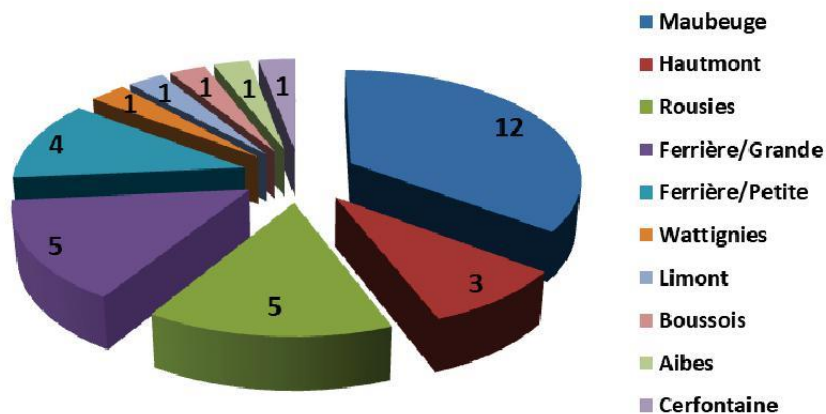
**PARTICIPANTS : âge moyen 59 ans**



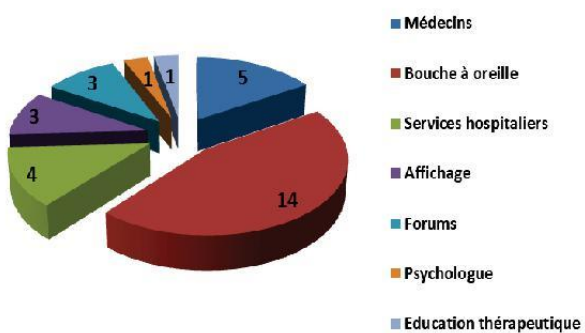
**PATHOLOGIES**



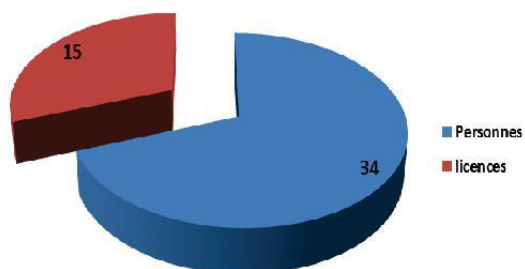
**DOMICILIATION**



**RECRUTEMENT**



**NOMBRE DE LICENCES**



## LES ACTIONS MENEES

JANVIER : rencontre avec le Dr Thomas et l'équipe de diététique de l'hôpital Felleries-Liessies.

FEVRIER : participation à l'élaboration du Contrat Local de Santé (thématiques : diététique, addictions et APA).

MARS : Mars bleu avec le Centre Social des Provinces Françaises

AVRIL : Participation au forum santé à Ferrière la Grande

MAI : « Vivons ensemble le sport » sur la commune de Liessies

JUIN : Randothérapie sur Elesmes

2023 restera une petite année, 90 marcheurs. Très peu de participation des Elesmois. Nous devons réfléchir à la façon d'attirer plus de monde notamment en sollicitant les associations locales. Merci à la mairie d'Elesmes pour le prêt du foyer rural et de la subvention qui nous permettent d'organiser cette manifestation.

SEPTEMBRE : Fête du sport - Maubeuge Bus du Cœur en partenariat avec la CAMVS sur Louvroil

OCTOBRE : Octobre rose en partenariat avec la ville de Maubeuge et participation aux actions de la clinique du Parc.

NOVEMBRE : le Forum santé de la ville de Maubeuge NOVEMBER avec la clinique du Val de Sambre

## NOUVEAUX PARTENARIATS

MARS : Rencontre avec le responsable du projet de création de la Maison des usagers au CHSA. Demande d'organiser 1 permanence par mois afin de rencontrer les personnes hospitalisées. Non réalisé à ce jour.

AVRIL : Rencontre avec le Dr Kansab

MAI : Rencontre avec l'équipe du Dr Charpentier, chef de service de l'unité douleur au centre Hospitalier Jean Bernard de Valenciennes

SEPTEMBRE : Rencontre avec les équipes d'éducation thérapeutique du CHSA

OCTOBRE : Rencontre avec l'équipe du VDS. Mise en place d'un programme APA de 5 semaines proposé gratuitement après entretien médical avec un rééducateur.

## LES ATELIERS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

6 ateliers avec l'équipe de bariatrique du Val de Sambre

4 ateliers avec l'équipe de réhabilitation cardiaque au CH Avesnes

## L'OPERATION « petits défis»

L'opération « petits défis » est en marche depuis mars 2023

En novembre 2023 une réunion au foyer rural a mis fin à ce projet par manque de participation.

## EVALUATION DE L IMPACT PSYCHOLOGIQUE DES SEANCES

Nous avons mis en place notre questionnaire de mesure de l'impact psychologique travaillé avec le cabinet

d'étude « les petites rivières » missionné par la CAMVS. Recueil de données fait auprès de la session septembre 2023- janvier 2024 soit 16 personnes. Un membre de cette session a souhaité rester anonyme. Nous n'avons donc pas inclus son questionnaire dans l'étude.

#### METHODOLOGIE :

Distribution 1 mois avant la fin de session d'un document de 15 questions qui évalue :

- La confiance en soi
- Le lien social
- La gestion des émotions
- La gestion de la douleur
- Les modifications du comportement
- Le bien-être

L'exploitation de ce questionnaire lors des entretiens individuels permet au participant de verbaliser sur ces thématiques.

Il serait trop long lors de cette assemblée de vous présenter les résultats. Vous les trouverez bientôt sur notre site internet.

#### Quelques propos qui nous paraissent être des pistes à approfondir :

*« En venant aux séances, j'appartiens à un groupe. Nous avons un objectif commun, aller mieux »*

*« je ne suis plus seule, cela me donne envie d'avancer »*

*« on se sent en sécurité »*

*« me démontrer que je sais faire, me permet de perdre mon statut de personne « malade ». Cela augmente ma confiance en moi, me permet de mieux gérer les situations et me donne l'envie d'agir et de prendre soin de moi ».*

*« je ne me sens plus inférieure aux autres. Je suis maintenant plus combative »*

*« j'apprends à gérer la douleur autrement »*

*« je prends maintenant plaisir à penser à moi et c'est différent qu'avant. Je ne sais pas comment l'expliquer »*

*N'ayant pas de questions, la Présidente demande à l'assemblée d'approuver le bilan moral 2023 : personne n'est contre, pas d'abstention, la majorité approuve*

## Bilan financier 2023

La trésorière, madame Françoise TAVERNE, expose le bilan financier pour 2023.

Bilan 2023 au 31/12/2023

ASSOCIATION SPORT SANTE SAMBRE AVESNOIS

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
<b>60 – Achat</b>	<b>502,90 €</b>	<b>-68 Subventions</b>	<b>3 300,00 €</b>
Fournitures de bureau	91,08 €	CAMVS	
		Acompte 2023	500,00 €
<b>Autres fournitures</b>		Reliquat 2022	200,00 €
Atelier "Poutre"	47,50 €	Ville de Maubeuge	1 000,00 €
		Commune d'Elesmes	300,00 €
		Commune de Taisnière sur Hon	300,00 €
		La Ligue contre le Cancer -comité Nord	1 000,00 €
<b>Fournitures pour manif :</b>		<b>73- Autres</b>	<b>3 187,00 €</b>
A.G.	65,29 €	125 adhésions	875,00 €
Randothérapie	172,03 €	Don particuliers	298,00 €
Mars bleu	19,20 €	Sessions	610,00 €
		Don Décès	1 075,00 €
<b>Boissons</b>		U.S. Rousies	235,00 €
A.G.	45,30 €	Don "Elesmes y vivre	94,00 €
		<b>74 – Recettes Evènements</b>	<b>2 596,28 €</b>
Randothérapie	62,50 €	Mars Bleu	85,90 €
		Randothérapie :	
<b>61 – Services extérieurs</b>	<b>479,00 €</b>	Encarts publicitaires	1 330,00 €
Fleurs décés	60,00 €	Inscriptions Marche	360,00 €
Site Internet	119,00 €	Buvette	81,78 €
Reprographie	198,00 €		
Convivialité Intervenants	102,00 €	Octobre rose	738,60 €
<b>62- Autres services extérieurs</b>	<b>6 026,44 €</b>	<b>75- Produits exceptionnels</b>	<b>400,89 €</b>
Educateur Sportif	1 627,50 €	Intérêts livret bleu	389,79 €
Psychologue	2 697,50 €	soutien asso sportive/culturelle - crédit mutuel	11,10 €
Brain gym - Yoga du rire	360,00 €		
Qi-Gong	187,80 €		
Ateliers diététiques	570,00 €	<b>Report ressources non utilisées N-1</b>	<b>8 867,20 €</b>
Frais postaux	46,76 €	Fonds de trésorerie Association	8 867,20 €
Assurance & Licences EPGV	492,57 €		
Services bancaires	44,31 €		
<b>67-Charges exceptionnelles</b>	<b>738,60 €</b>		
Don - La Ligue octobre rose	738,60 €		
<b>Fonds de trésorerie</b>	<b>10 604,43 €</b>		
Fonds de trésorerie Association	10 604,43 €		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>18 351,37 €</b>	<b>TOTAL PRODUIT</b>	<b>18 351,37 €</b>

A Elesmes, le 31/12/2023

PRESIDENT

TRESORIER

VERIFICATEUR AUX COMPTES

B. LAITEM



A. SALGUEIRO

Les postes les plus importants sont l'éducateur sportif qui a un master APA, la psychologue ainsi que la diététicienne pour l'équilibre alimentaire. Cette année nous comptabilisons nos heures de bénévoles.

Aucunes questions, la Présidente demande à l'assemblée d'approuver le bilan financier 2023: personne n'est contre, pas d'abstention, le bilan est approuvé à la majorité.

## Projets 2024.

La présidente appelle madame Jennifer SEBBE qui est une artiste coloriste sur corps et toiles. Jennifer avait invité l'association à « FireWorks l'expo » qui était une ode à l'univers à travers les maladies invisibles et les différences. Cette soirée était un échange avec une cohésion artistique en collaboration avec le conservatoire de Maubeuge. Une partie de la recette de cette soirée a été versée à l'association soit la somme de 760€. La présidente remercie vivement Jennifer SEBBE qui nous fait part d'un FireWorks à la gare numérique de Jeumont en octobre dans le cadre d'octobre rose avec des ateliers artistiques.

La présidente demande au kinésithérapeute de l'association de la rejoindre. Jean-Marc explique son projet de relaxation, détente, respiration, récupération dont il fait profiter les participants à chaque session. Actuellement Jean-Marc a un groupe de 30 participants confirmés sur la relaxation, méditation. Son parcours est inspiré de la médecine chinoise qui pour lui a une complémentarité à la médecine traditionnelle.

La présidente convie Alain HALAS du Karaté Santé qui est partenaire de l'association. Les séances ont lieu le lundi et samedi. Alain remercie les élèves présents pour la bonne coordination. Il est fier des élèves.

### LES SESSIONS D ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Afin de développer le sport santé dans la maladie chronique sur notre territoire.

Formaliser les partenariats en cours en 2023.

Multiplier les disciplines proposées aux participants

### LES ACTIONS 2023 SERONT RECONDUITES

Je voudrais vous rappeler que l'action « Agir pour le cœur des femmes » est reconduite en 2024. En effet, le bus du cœur sera sur la commune de Jeumont le 16,17 et 18 octobre. Le numéro d'appel pour la prise de rendez-vous n'est pas encore connu. Mais si vous souhaitez vous inscrire, je communiquerai vos coordonnées téléphoniques à la CAMVS qui vous recontactera dans un second temps. Comme les années précédentes, les communes auront l'information.

### LE BENEVOLAT

Le bénévolat est le moteur de l'association Sport Santé de Sambre Avesnois. Bénévolat des membres du comité et du bureau, des volontaires qui nous aident à mettre en place nos actions, des moniteurs sportifs, des partenaires qui nous aident gratuitement, etc....

Il fallait valoriser cette dimension qui est à la fois notre force (on est là car nous mettons tout notre cœur dans nos actions) mais également notre faiblesse car quand l'envie n'est plus là, tout s'arrête. Aussi en 2024 nous évaluerons le nombre d'heures et le coût du temps passé pour que l'association vive.

### PROJET AVEC JEAN MARC OBLED

Structurer les séances de perfectionnement en Gymnastique Primitive et respiration résiliente.

### EQUIPEMENT POUR LE COMITE

Il est prévu d'acheter des gilets matelassés aux membres du comité

### VOTE DU NOUVEAU TARIF D ADHESION

Nous reconduisons en 2024 les tarifs 2023 soit 7 euros l'adhésion annuelle pour soutenir l'association.

La session 25 euros (7 euros d'adhésion + 18 euros de session).

### VOTE POUR LES FRAIS DE DEPLACEMENT DES MEMBRES DU COMITE

300 euros prévus dans le bilan prévisionnel 2024 pour les frais de déplacement.

*Aucunes questions, Les projets 2024 sont soumis au vote. Personne n'est contre, pas d'abstention. Les projets sont actés par la majorité*

## Budget prévisionnel 2024

Françoise TAVERNE, trésorière de l'association présente le budget prévisionnel pour 2024)..

### BILAN PREVISIONNEL 2024

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
<b>60 – Achat</b>	<b>6 115,00 €</b>	<b>-68 Subventions</b>	<b>5 100,00 €</b>
Fournitures de bureau	180,00 €	CAMVS	3 000,00 €
		Reliquat 2023	500,00 €
<b>Autres fournitures</b>		Ville de Maubeuge	1 000,00 €
matériel sportif	1 535,00 €	Commune d'Elesmes	300,00 €
Roll up et bâche	2 000,00 €	Commune de Taisnière sur Hon	300,00 €
2 urnes dons	120,00 €		
cadeaux stands	1 350,00 €		
<b>Fournitures pour manif(buvette et divers)</b>		<b>73-Autres</b>	<b>1 520,00 €</b>
A.G	220,00 €	adhésions	750,00 €
Randotherapie	450,00 €	Dons particuliers	160,00 €
Mars bleu	60,00 €	Sessions	610,00 €
octobre rose	200,00 €		
<b>61 – Services extérieurs</b>	<b>2 500,00 €</b>	<b>74 – Recettes Evènements</b>	<b>2 290,00 €</b>
Fleurs décés	350,00 €	Mars Bleu	120,00 €
Site Internet	250,00 €	Octobre rose	650,00 €
Reprographie	380,00 €	Randotherapie :	
Convivialité Intervenants	120,00 €	Encarts publicitaires	1 200,00 €
Equipement nouveaux comité	1 400,00 €	Inscriptions Marche	250,00 €
		Buvette	70,00 €
		<b>75-Produits exceptionnels</b>	<b>65,00 €</b>
		Livret bleu	65,00 €
<b>62- Autres services extérieurs</b>	<b>7 214,00 €</b>		
Educateur Sportif	2 300,00 €		
Psychologue	2 900,00 €		
Brain gym - Yoga du rire	420,00 €		
QI-Gong	90,00 €		
Diététicien	750,00 €	<b>Report ressources non utilisées 2023</b>	<b>8 905,94 €</b>
Frais postaux	72,00 €	Fonds de trésorerie Association	8 905,94 €
Assurance & Licences EPGV	630,00 €		
Services bancaires	52,00 €		
<b>63- Impôts et taxes</b>			
<b>67-Charges exceptionnelles</b>	<b>810,00 €</b>		
Don ligue du Nord(mars bleu)	60,00 €		
Don ligue du Nord(octobre rose)	450,00 €		
Frais déplacements	300,00 €		
<b>Fonds de trésorerie</b>	<b>1 241,94 €</b>		
Fonds de trésorerie Association	1 241,94 €		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>17 880,94 €</b>	<b>TOTAL PRODUIT</b>	<b>17 880,94 €</b>

Pas de questions, La présidente demande à l'assemblée de voter : personne n'est contre, pas d'abstention, majorité acquise

## Démission et élection du nouveau comité

La présidente remercie en son nom propre tous les membres du comité pour le travail accompli en 2023. Puis le comité est déclaré démissionnaire. La présidente précise que toute association a besoin de sang neuf. Brigitte redéfinit le rôle des membres du comité :

- Une réunion par mois, le lundi à 18h15
- Engagement en fonction du temps que l'on peut donner
- Aide à l'organisation de toutes les manifestations avec un point fort la « randothérapie ».
- Etre membre du bureau est beaucoup plus chronophage et nécessite un véritable engagement.

Croire en la cause et travailler pour, précise la présidente qui demande à l'assemblée qui veut se présenter. Les mains se lèvent et la présidente énumère les personnes volontaires dont la liste est notée par la secrétaire adjointe sur un paperboard. La présidente nous informe que le docteur CECCHIN ne se représente pas. La liste est soumise au vote.

*L'assemblée vote à main levée pour tous à l'unanimité.*

Le comité se retire quelques instants pour élire le nouveau bureau.

## Bureau

Présidente : Brigitte LAITEM - Trésorière : Françoise TAVERNE - Trésorier adjoint : Jean-Paul RAOUT  
Secrétaire : Patrick DECLEMY - Secrétaire adjoint : Dominique HUFTIER

## Comité

Pascal TAVERNE - Béatrice DECLEMY - Isabel SALGUEIRO - Antonio SALGUEIRO, vérificateur aux comptes - Chantal HIEN - Jean-Luc HIEN- Dorothée LAUTE - Annick BOROWIAK - Benoît LARET - Sylvette DELATTE - Sophie PAYEN - Éric MAURER - Angelina MICHAUX - Yann LEGROS - Josette RAOUT - Laetitia CARLIER - Pierre-Henri RANT

La présidente clôture l'assemblée générale en remerciant les officiels et tous les membres pour leur présence et les convie au verre de l'amitié.

<u>COMPTE-RENDU ETABLI PAR :</u>	<u>VALIDATION DU COMPTE-RENDU :</u>	<u>DESTINATAIRE(S) :</u>
PATRICK DECLEMY	BRIGITTE LAITEM	Comité Archives