

# PROGRAMME



9 Samedi  
octobre  
2021

Stands de  
prévention

Démonstrations  
sportives et  
culturelles

**SPECTACLES**  
à la salle Sthrau

Un ruban  
qui nous unit tous

Place des Nations & salle Sthrau

En 2020, l'association Le Cancer du Sein, Parlons-en ! devient **RUBAN ROSE**

PASS  
SANITAIRE  
OBLIGATOIRE

Plus d'infos sur  
[ville-maubeuge.fr](http://ville-maubeuge.fr)



# MAUBEUGE AGIT POUR VOTRE SANTÉ



**Du 6 au 15 octobre dans les centres sociaux**

**MERCREDI 6 CENTRE SOCIAL DES PROVINCES FRANÇAISES :**

atelier confection de macarons de 14h à 16h

(gratuit pour les adhérents de l'ACSM, sur inscription au 07 69 73 84 09)

**VENDREDI 8 CENTRE SOCIAL DES PROVINCES FRANÇAISES ANNEXE DES PRÉSIDENTS :**

atelier confection de macarons de 14h à 16h

(gratuit pour les adhérents de l'ACSM, sur inscription au 07 69 73 84 09)

**MARDI 12 :CENTRE SOCIAL « LES ÉCRIVAINS » :**

atelier prévention santé de 9h30 à 11h30 avec la cpam

**JEUDI 14 CENTRE SOCIAL DE L'ÉPINETTE :**

atelier prévention santé de 9h30 à 11h30 avec la CPAM

**VENDREDI 15, AU CENTRE SOCIAL DE L'ÉPINETTE**

de 9h à 14h, préparation d'un repas au profit de la ligue

(couscous viande poulet/salade de fruit)

Tarifs : sur place : 10 € / à emporter 8 €, de 15h à 16h : animation zumba  
1 € par personne

Durant  
tout le mois  
d'octobre, retrouvez  
les nœuds fabriqués  
par les Tricopines chez  
vos commerçants  
Maubeugeois  
partenaires  
Participation libre

## **SAMEDI 9 OCTOBRE**

### **Marché place de Wattignies**

- Stands du centre social des Provinces Françaises : vente de sel de bain et de macarons
- Stands d'Arpège Insertion : vente d'objets confectionnés par l'association sur le thème d'Octobre rose

### **MARCHE ROSE**

**Organisée par Sports Santé Sambre Avesnois**

**13h30 :** Inscription Place Vauban

**14h30 :** Départ de la marche  
participation libre



## Animations place des Nations (de 13h30 à 18h)

- Stand de prévention de la CPAM (gratuit) : atelier manuel et créatif pour réaliser un «objet-souvenir», sensibilisation au dépistage par le biais de la roue de la santé
- Stand de prévention de la ligue contre le cancer et de l'association Étincelle de la Sambre
- À partir de 15h : démonstration de Zumba par Corinne Dooghe participation libre
- Création d'une œuvre avec des matériaux de récup' par Xavier Sculpture. Achetez votre morceau de ferrailles de récup' et le sculpteur se charge de l'ajouter à son œuvre ! participation libre
- Stress, les causes ? Les conséquences ? Comment y remédier ? Martine Donnay vous donnera les solutions par le biais de la sophrologie.
- Stands du centre social des Provinces Françaises : vente de sel de bain et de macarons
- Stands d'Arpège Insertion : vente d'objets confectionnés par l'association sur le thème d'Octobre rose

## Soirée à la salle Sthrau

participation libre

Réservations obligatoires au

06 11 01 67 77

- À partir de 19h15, venez découvrir Dine qui vous fera partager sa passion pour le chant en interprétant des titres en français et en anglais
- À 20h, spectacle humoristique de Dédé « Je ris donc je me soigne ». Une analyse déjantée de la vie et de la maladie, revue et corrigée avec humour, voilà ce que nous propose Dédé.



**L'intégralité des bénéfices des ventes sera reversée  
à la Ligue contre le cancer.**

**Pour toutes les activités de l'après-midi et de la soirée,  
le pass sanitaire est obligatoire pour les personnes de + de 12ans**

## PARTENAIRES



Hainaut



COMITÉ DU NORD



AINSI QUE L'ENSEMBLE DES COMMERÇANTS PARTICIPANT À L'OPÉRATION

