

G Lecerf



[www.sophrosambre.fr](http://www.sophrosambre.fr)

## SOPHRO-RANDO



M Dewinter

[www.lenergizen.fr](http://www.lenergizen.fr)

*Un moment d'évasion, de bien-être et d'harmonie à vivre*



*organisé par  
Sophrosambre et L'énergizen*



*Samedi 25 Mai 2019 de Sars Poteries à Dimont  
de 14h à 17h30 environ*

*Une marche douce ponctuée d'exercices de sophrologie  
et de Tai Chi/ Qi Gong sur le joli sentier des verriers*

*Suivie d'un goûter et d'une démonstration de perles de verre  
au chalumeau dans l'atelier de Martine Lawrence à Beugnies*



*Rendez vous à 14h à l'église de Sars Poteries*

*Renseignements/inscriptions au 06/60/13/93/60 et au 06/78/26/88/50*

*Tarif: 30€  
goûter inclus*

