

En partenariat avec

# KARATE CLUB MAUBEUGE

*Venez pratiquer une activité physique  
vous permettant de travailler :*

*Equilibre*

*Coordination*

*Contrôle de soi*

*Mémorisation*

*Musculation*

*Souplesse*

*Bien être*

*Relaxation*

空  
手  
道

*Salle P.L Fresnel Boulevard Corneille  
à Maubeuge*

*Le Lundi de 16h30 à 17h45*

**Contacts :**

ASSOCIATION SPORT SANTE SAMBRE AVESNOIS 06.77.42.22.27 [www.associationsportsantesambreaavesnois.fr](http://www.associationsportsantesambreaavesnois.fr)  
KARATE CLUB MAUBEUGE **Maurice CABARDOS** 06.64.01.98.58 [maubeuge.karate@orange.fr](mailto:maubeuge.karate@orange.fr)